

Eltern-Kind-Zentrum-Lechtal (EKIZ) - Mehr als nur Kinderbetreuung

Über die Kinderbetreuung hinaus zählen wir ein breites Feld von niederschweligen Angeboten für werdende Eltern und Familien – angefangen bei Kursen rund um die Geburt oder Eltern-Kind-Gruppen bis hin zu Elternbildung – zu unseren Aufgaben. Diese Angebote für die Familie werden aus den Mitteln des Landes Tirol/Abt. Gesellschaft und Arbeit – Bereich Familie und von der Abteilung Landessanitätsdirektion gefördert.

EKIZ als Verein

Nicht zuletzt möchten wir auch unsere Vereinstätigkeiten erwähnen, die wir größtenteils durch ehrenamtliche Mitarbeit unseres bestehenden Teams abdecken. Hierzu zählen die Kinderanimation bei diversen Veranstaltungen wie Gassenfest und Kinderfasching. Die Erlöse werden meist in neue Spiele für die Kinder investiert.

Um diese Angebote weiterhin umsetzen und erweitern zu können, freuen wir uns immer wieder über Hilfe von engagierten Vereinsmitgliedern, die sich gerne mit uns für das Wohl der Kinder und Familien einsetzen.

Mitglied sein lohnt sich

Das Eltern-Kind-Zentrum ist ein gemeinnütziger Verein, der von Eigeninitiative, Kreativität, Ehrenamtlichkeit und Engagement seiner Mitglieder getragen wird. Je mehr Menschen sich für das Eltern-Kind-Zentrum verantwortlich fühlen, desto lebendiger ist es. Wir freuen uns über alle, die gerne mithelfen, Ideen einbringen und Projekte umsetzen wollen.

Der Beitrag für das gesamte Jahr (ab September) beträgt € 30,-. Für neue Mitglieder, die während des Jahres einsteigen, beträgt der Beitrag ab März € 15,-. Die Mitgliedschaft wird auf unbestimmte Dauer abgeschlossen und kann bis zum 31.08 eines jeden Jahres gekündigt werden. Hierzu bitte rechtzeitig im EKIZ „Villa Kunterbunt“ melden.

Die Mitgliedschaft gilt nicht nur hier im Lechtal, sondern in allen 28 Eltern-Kind-Zentren Tirols, die zur Plattform gehören. Mehr Information hierzu findest du unter: www.eltern-kind-zentren-tirols.at

Vorteile einer Mitgliedschaft im Eltern-Kind-Zentrum Lechtal:

- Ermäßigte Kurs- bzw. Veranstaltungsbeiträge
- 25 % Ermäßigung für Geschwisterkinder in ausgewählten Kursen^(*)
- Einladung zur jährlichen Generalversammlung

Weitere Details, AGB's und Informationen zu unserem Programm findet ihr online: WWW.EKIZ-LECHTAL.ONLINE

ERLEBNIS UND GEMEINSCHAFT VERSCHENKEN

ZUM GEBURTSTAG, ZEUGNIS
OSTERN, WEIHNACHTEN, ...
ZU JEDEM ANLASS
EIN NACHHALTIGES GESCHENK



DU SUCHST DAS PASSENDE GESCHENK ODER VIELMEHR EIN ERLEBNIS?

Egal ob für Schwangere, frisch gebackene Eltern, Babys, Kinder oder Erwachsene, bei uns ist für jeden etwas im Programm

JETZT GLEICH BESTELLEN UNTER:
EKIZ Elbigenalp | Villa Kunterbunt
Tel.: +43 676/586 97 34
Mail: kk-villakunterbuntlechtal@tsn.at



VILLA KUNTERBUNT - ELBIGENALP

Adresse: 6652 Elbigenalp 55B
Telefon: 0676 586 97 34
Mail: kk-villakunterbuntlechtal@tsn.at
Öffnungszeiten
Mo bis Do von 7:15 bis 19:00 Uhr
Fr von 7:15 bis 16:30 Uhr



„RAPPEL ZAPPEL“ - HOLZGAU

Adresse: 6654 Holzgau 71A
Telefon: 0664 423 06 19
Mail: kk-holzgau@tsn.at
Öffnungszeiten
Mo bis Do von 7:15 bis 19:00 Uhr
Fr von 7:15 bis 16:30 Uhr

Eltern WISSEN

Vierteljährlich laden wir euch recht herzlich zu unserem Vormittag rund ums „Eltern Wissen“, ins EKIZ „Villa Kunterbunt“ ein.

Hier haben Eltern die Möglichkeit, mit ihren Babys und Kleinkindern, in gemütlicher Atmosphäre andere Mütter und Väter kennenzulernen und ihr Wissen und ihre Erfahrungen rund um den facettenreichen Familienalltag miteinander zu teilen.

Es wird auch eine ausgewählte Fachkraft vor Ort sein, die zu einem speziellen Themenschwerpunkt euren Wissensschatz erweitert. Die Themen sind so ausgewählt, dass sie euch und eure Familie im Alltag unterstützen.

Nehmt eure Lieblinge mit und genießt die Abwechslung – es ist genügend Platz zum Spielen da. „Eltern Wissen“ eignet sich auch hervorragend um sich schon während der Schwangerschaft auf den neuen Familienalltag vorzubereiten. Gerne nehmen wir eure Wünsche bezüglich der Themenschwerpunkte entgegen. Hierzu bitte einfach in unserem Büro melden. Die verschiedenen Themen werden via Homepage und Facebook bekannt gegeben.

Anmeldung und Info:
im EKIZ „Rappel Zappel“
Holzgau, Tel.: 0664 423 06 19

OFFENE TREFFPUNKTE



Jeden
Mittwoch
von 08:30-11:30 Uhr



Jeden letzten
Mittwoch
Nachmittag



Vierteljährlich
Jahreszeiten-
special

ACHTUNG

In den Schulferien findet
KEIN AusZeit Café und
„Mach mit Nachmittag“
statt!

ELTERN-KIND- GRUPPEN

KRABBELWERGE (6 bis 18 Monate)
Wann: Montags, Einstieg jederzeit möglich,
2. Semester startet am 15.02.2021
Zeit: 09:00-10:30 Uhr
Ort: EKIZ „Villa Kunterbunt“ in Elbigenalp

KOSTEN pro Semester: € 90,- für MG | € 100,- für NMG
(Geschwisterkinder von Mitgliedern zahlen die Hälfte im gleichen Kurs)

Anmeldung und Info: bei Claudia Köck
Tel.: 0650/560 45 45

ZAPPELWERGE (1,5 bis 3 Jahre)
Wann: Dienstags, Einstieg jederzeit möglich,
2. Semester startet am 16.02.2021
Zeit: 09:00-10:30 Uhr
Ort: EKIZ „Villa Kunterbunt“ in Elbigenalp



KINDER KRIPPE

Preise zur
Kinderkrippe
findet ihr
hier:



Gestaltung: MC Punkt • Bildnachweis Titel: freepik.com



FÜR KINDER, FAMILIEN
UND ERWACHSENE
IM RAUM LECHTAL
VOM VEREIN EKIZ LECHTAL

PROGRAMM
Jänner
bis Juni
2021

zugestellt durch post.at

GEFÖRDERT VON



GEBURTSPREPARATIONS-GESPRÄCH

Ab der ca. 30. Woche!

Zusätzliches Angebot:

Mutter-Kind-Pass Gespräch (SSW 18-22),

Moxa*, Homöopathie, Schüßler-Salze,

Bachblüten, Pendelausbildung

Info und Anmeldung: Termine nach Vereinbarung

bei Fr. Strobl, Tel.: 0676/774 62 05

RUND UM GEBURT & SCHWANGERSCHAFT

BINDUNG DURCH BERÜHRUNG

Schmetterlingsmassage für Babys (für 0-4 Monate)

Info und Anmeldung: Termine nach Vereinbarung bei Fr. Claudia Köck, BEd,

Basic Bonding Kursleiterin, LLL Stillberaterin in Ausbildung Tel.: 0650/560 45 45

EINZELBERATUNG

Hilfe, damit Sie sich wieder zu helfen wissen

Leitung: Andrea Kärle Kinder- und Säuglingsschwester, Stillberaterin, IBCLC,

CSIR-Praktikerin, Babymassageausbildung nach Walter & Reich

und Elternbildnerin **Zusatzleistungen:** Stillberatung auf Anfrage

Info und Anmeldung: Andrea Kärle, Tel.: 05632/546 (Termine nach Vereinbarung)

FIT IN DER SCHWANGERSCHAFT

Die Schwangerschaftsgymnastik für alle werdenden Mamas

Leitung: Fr. Ingrid Wötzing-Engels Physiotherapeutin mit dem Schwerpunkt Beckenboden

Info und Anmeldung: Frau Wötzing-Engels, Tel.: 0676/640 60 62

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

für Mamis mit ihren Kindern (ca. 8 Wochen nach der Geburt)

Info und Anmeldung: Termine nach Vereinbarung

Carolin Drescher, Physiotherapeutin, Tel.: 0680/127 32 73

FIT FÜR MAMA MIT BABY

Ein Rückbildungsprogramm für Fortgeschrittene.

WICHTIG! Die Babys sollten noch nicht laufen können. (max. bis 12 Monate)

Leitung: Fr. Ingrid Wötzing-Engels Physiotherapeutin

mit dem Schwerpunkt Beckenboden

Info und Anmeldung: Frau Wötzing-Engels, Tel.: 0676/640 60 62

KINDERKOCHEN

Zeit: 14:00-17:00 Uhr mit Simone Wolf

Kosten: € 18,- MG(*) / € 20,- NMG

Anmeldung und Info: EKIZ „Rappel Zappel“, Tel.: 0664/423 06 19

Nähere Informationen werden zeitgerecht bekannt gegeben

TEEN-YOGA

Kurs 1: immer freitags, 09.04. - 07.05.

Kurs 2: immer freitags, 21.05. - 25.06.

Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr **Kosten:** € 55,- für MG | € 60,- für NMG

Anmeldung und Info: bei Hannah Brown (Yoga Bananas Teen Yoga Lehrerin), Tel.: 0664/ 480 49 77

„LAWINENCAMP FÜR TEENS“

in den Semesterferien optional mit ihren Eltern

Zeit: 9:00-16:00 Uhr **Kosten:** € 79,- MG / € 87,- NMG inkl. Lawinenausrüstung

Anmeldung und Info: direkt bei der Bergschule Lechtal, Tel.: 0676/ 367 46 81

Nähere Informationen werden zeitgerecht bekannt gegeben

BABY & KINDER SCHWIMMKURSE

mit Dipl. Päd. Isabell Valier, Tel.: 0676/ 727 96 56

Nähere Informationen werden zeitgerecht bekannt gegeben

MINI 1. HILFE SCHULUNG 2021

MIT DEM ROTEN KREUZ REUTTE für Säuglings- und Kindernotfälle

Wann: 1x monatlich ab dem Frühjahr 2021

Termine werden zeitgerecht bekannt gegeben

Wo: „Villa Kunterbunt“ in Elbigenalp

Anmeldung: AB SOFORT MÖGLICH

im EKIZ „Rappel Zappel“, Tel.: 0664 / 432 06 19

Email: kk-holzgau@tsn.at

KIDS & TEENS

VORTRÄGE

TIK TOK, INSTAGRAM UND SNAP CHAT

Onlinevortrag

Dienstag, 12.01.2021

Zeit: 20:15 – 21:15 Uhr

(Der virtuelle Raum ist ab 20 Uhr geöffnet)

Wo: Virtueller Raum vom Katholischen Bildungswerk.

Zugangsdaten über die Homepage www.elternbildung.tirol

Bereich **Fit for family.online**

Anmeldung: bis Freitag, 08.01.2021

im EKIZ „Rappel Zappel“, Tel.: 0664/423 06 19

„MEINE WELT, DEINE WELT“ - KONFLIKTE IM ERZIEHUNGSALLTAG LIEBEVOLL LÖSEN

Onlinevortrag

Ein Vortrag für Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern

zwischen 2 und 10 Jahren.

Mittwoch, 17.02.2021

Zeit: 17 Uhr – ca. 18:15 Uhr

Wo: Vortrag via Zoom mit MMag. Flora Papanthimou.

Die Zugangsdaten werden einen Tag

vor dem Termin an alle Teilnehmer versandt.

Anmeldung: bis Montag, 15.02.2021

im EKIZ „Rappel Zappel“, Tel.: 0664/423 06 19

„UND PLÖTZLICH IST ALLES GANZ ANDERS...“ - PUBERTÄT UND ADOLESCENZ

Mittwoch, 14.04.2021

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Wo: EKIZ „Villa Kunterbunt“ in Elbigenalp

Anmeldung: bis Freitag, 09.04.2021

im EKIZ „Rappel Zappel“, Tel.: 0664/423 06 19

VORTRÄGE & WORKSHOPS

KOSTENLOSES ANGEBOT

WENN KINDER UND JUGENDLICHE ABSCHIED NEHMEN MÜSSEN...

Donnerstag, 29.04.2021

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Wo: EKIZ „Villa Kunterbunt“ in Elbigenalp

Anmeldung: bis Montag, 26.04.2021

im EKIZ „Rappel Zappel“, Tel.: 0664/423 06 19

„DAS SPIEL DES GÄNSEBLÜMCHEN UND DAS BETEN MIT KINDERN“ ...

Mittwoch, 26.05.2021

Zeit: 19:00-20:30 Uhr

Wo: EKIZ „Villa Kunterbunt“ in Elbigenalp

Anmeldung: bis Freitag, 21.05.2021

im EKIZ „Rappel Zappel“, Tel.: 0664/423 06 19

„NACHHALTIG LEBEN ALS FAMILIE – KINDERGEBURTSTAGE KLIMAFREUNDLICH UND STRESSFREI FEIERN“

Freitag, 25.06.2021

Zeit: 19:00-20:30 Uhr

Wo: EKIZ „Villa Kunterbunt“ in Elbigenalp

Anmeldung: bis Montag, 21.06.2021

im EKIZ „Rappel Zappel“, Tel.: 0664/423 06 19

EINKAUFSEXKURSION

„Was kann man beim Einkaufen

von Lebensmitteln beachten?“

Anmeldung bei

Dipl. Ernährungstrainerin

Alexandra Wolf, Tel.: 0676/3084470

Nähere Informationen werden

zeitgerecht bekannt gegeben

FREIWILLIGE SEPENDE

FREIWILLIGE SEPENDE

FREIWILLIGE SEPENDE

MITGLIED SEIN LOHNT SICH!

Euer Vorteil:

Ermäßigte Kurs- bzw. Veranstaltungsbeträge

für alle Familienmitglieder.

JEDER kann Mitglied werden!

Familienmitgliedschaft: € 30,- im Jahr

www.ekiz-lechtal.online

ELTERNBILDUNG

MEDIENWORKSHOPS

„BILDBEARBEITUNG MIT OPEN SOURCE“ - MEDIENWORKSHOP

Dienstag, 19.01.2021

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr

Wo: Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

Mitzubringen: eigener Laptop

Kosten inkl. Handout: € 50,- MG / € 55,- NMG

Anmeldung: bis Freitag, 15.01.2021

bei Bergagentur Lechtal, Tel.: 0676/367 46 81

„SOCIAL MEDIA PROFESSIONELL NUTZEN“ - DIENWORKSHOP

Dienstag, 19.01.2021

Zeit: 12:00 – 15:00 Uhr

Wo: Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

Mitzubringen: eigener Laptop

Kosten inkl. Handout: € 50,- MG / € 55,- NMG

Anmeldung: bis Freitag, 15.01.2021

bei Bergagentur Lechtal, Tel.: 0676/367 46 81

„WORDPRESS – EINSTEIGER“ SEMINAR

Mittwoch, 20.01.2021

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr

Wo: Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

Mitzubringen: eigener Laptop

Kosten inkl. Handout: € 50,- MG / € 55,- NMG

Anmeldung: bis Montag, 18.01.2021

bei Bergagentur Lechtal, Tel.: 0676/367 46 81

WASSERGYMNASTIK „FÜR JEDERMANN/FRAU“

Anmeldung und Info: bei Carolin Drescher, Physiotherapeutin, Tel.: 0680/127 32 73

BECKENBODENGYMNASTIK

Das Motto ist: „Sich 1 Stunde Zeit für sich selber nehmen!“

Ziel: Stärkung der (abgeschwächten) Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur

Anmeldung und Info: bei Carolin Drescher, Physiotherapeutin, Tel.: 0680/127 32 73

HATHA YOGA

Das Ziel dieser gemischten Yoga-Gruppe ist es, sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen den

Raum zu geben, sich individuell weiter zu entwickeln um so zu mehr Zufriedenheit und Ausgeglichenheit zu gelangen.

Kurs 1: immer donnerstags, 08.04.-06.05.2021

Kurs 2: immer donnerstags, 20.05.-24.06.2021

Zeit: 18:30 -20:00 Uhr (5 Einheiten)

Kosten: € 45,- MG / € 50,- NMG

Anmeldung und Info: bei Maja Kirschner, Yogalehrerin,

Tel.: 0676/824 582 50

WEIDENKRÄNZE UND WILDE SCHALEN FLECHTEN

Zeit: 19:30-22:00 Uhr

Kosten (inkl. Material): € 35,- MG / € 40,- NMG

Anmeldung und Info: bis Mittwoch, 13.01.2021 bei Anita Lutz, Tel.: 0664/414 24 80

DRAHTKURS HERZSCHALE

Zeit: 19:30-22:00 Uhr

Kosten (inkl. Material): € 35,- MG / € 40,- NMG

Anmeldung und Info: bis Montag, 22.03.2021

bei Anita Lutz, Tel.: 0664/414 24 80

DRAHTKURS BSUNDRIGE HERZLE

05.05.2021

Zeit: 19:30 -22:00 Uhr

Kosten (inkl. Material): € 35,- MG / € 40,- NMG

Anmeldung und Info: bis Montag, 03.05.2021

bei Anita Lutz, Tel.: 0664/414 24 80

KOCHKURSE MIT SARA PROCK

GESUNDES 3-GÄNGE-MENÜ UNTER DER BERÜCKSICHTIGUNG VON UNVERTRÄGLICHKEITEN

17.03.2021

Zeit: ab 17:00 Uhr

Kosten: € 63,- MG | € 70,- NMG

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 12.03.2021

bei Ernährungspädagogin Sara Prock

Tel: 0680/146 35 46

PFLANZLICHES 3-GÄNGE-MENÜ

12.05.2021

Zeit: ab 17:00 Uhr

Kosten: € 63,- MG | € 70,- NMG

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 07.05.2021

bei Ernährungspädagogin Sara Prock, Tel: 0680/146 35 46

GESUNDHEITSTAMMTISCH

ab März 2021 jeden ersten Mittwoch im Monat

Zeit: ab 19:30 Uhr

Kosten: € 9,- MG | € 10,- NMG

Anmeldung: bei Ernährungspädagogin Sara Prock, Tel: 0680/146 35 46

BEWEGUNGS- KREATIV- & KOCHKURSE

NEU

